



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUCIO HENRIQUE GOMIDE MAFRA MAGALHAES**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 42

Ritmo 02:05 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 32

Velocidade média 33,77 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 13

Ritmo 04:50 min/km



TEMPO

01 : 15 : 27



Colocação GERAL

46



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: AVULSO

